

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h30

 PILATES'IN

 POWER
PILATES'IN

 CYCL'IN

10H15

 STRETCH'IN

 YOGA'IN
10H00
 ABDOS'IN
10H30
 VITAL'IN
CARDIO
10H30
 CYCL'IN

12H30

 VITAM'IN
FORCE

 CYCL'IN

 PILATES'IN
11H15
 YOGA'IN
11H15
 PILATES'IN

17H30

17H45

18H00

 YOGA'IN

 ABDOS'IN

 PILATES'IN

 POWER'IN
PILATES

18H15

18H30

18H45

 POWER'IN
PILATES

 VITAL'IN
CARDIO

 VITAM'IN
FORCE

 PUNCH'IN

19H00

19H15

19H30

19H45

 CYCL'IN

 PILATES'IN

 YOGA'IN

SPIRAL'IN
 HEALTHY MIND IN HEALTHY BODY